



3月予定献立表



日	曜	調	献立名		予定材料		おやつ	
			主菜	副菜	主菜	副菜		
1	水	煮	魚の味噌煮	ひじきの煮付け	すまし汁	赤魚	ひじき・人参・大豆・油揚げ・インゲン 豆腐・えのき	ココアプリン 牛乳
2	木	炒	ニラ豚	春雨のナムル	味噌汁	豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・椎茸・ニラ・蒲鉾	春雨・人参・胡瓜・カニカマ 薩摩芋・油揚げ	チーズまんじゅう 牛乳
3	金	🍷	★ひな祭りプレート☆					桜餅・ひなあられ カルピス
4	土		ビーフン炒め・半月卵・ウインナー・ロールパン・牛乳			豚肉・人参・キャベツ・もやし・海老・蒲鉾・ピーマン・麵	卵・ウインナー・ロールパン・牛乳	ミニドーナツ ヤクルト
6	月	汁	肉うどん	ほうれん草のソテー	ししやもの塩焼き	牛肉・玉葱・人参・干椎茸・牛蒡・白ネギ・麵	ほうれん草・人参・コーン・ししやも	ピザトースト 牛乳
7	火	焼	鮭の塩焼き	スパサラ	味噌汁	鮭	パスタ・人参・胡瓜・ロースハム なめこ・長芋	コーンフレーク 牛乳
8	水	炒	回鍋肉	切干大根の煮付け	納豆 すまし汁	牛肉・玉葱・人参・キャベツ・しめじ・もやし・椎茸・白ネギ	切干大根・人参・大豆・油揚げ・インゲン・納豆 白菜	やせうま 牛乳
9	木	汁	ラーメン・おにぎり	レタスサラダ	フルーツヨーグルト	豚肉・卵・焼き海苔・ネギ・麵	レタス・人参・胡瓜・しらす・カニカマ 果物・ヨーグルト	アメリカンドック 牛乳
10	金	揚	から揚げ	添え野菜	味噌汁	鶏肉	ブロッコリー・カリフラワー・人参・コーン 里芋・油揚げ	クレープ 牛乳
11	土		焼きそば・ハッシュドポテト・卵炒め・レーズンロール・牛乳			豚肉・玉葱・人参・キャベツ・もやし・竹輪・ピーマン・麵	ハッシュドポテト・卵・レーズンロール・牛乳	ビスコ ヤクルト
13	月	汁	クリームシチュー	白菜と林檎のサラダ		鶏肉・玉葱・人参・パレイ・しめじ・ブロッコリー・コーン	白菜・人参・胡瓜・林檎・チーズ	ホットドック 牛乳
14	火	焼	ジューシーハンバーグ	インゲンのゴマ和え	コーンバター	牛ミンチ・玉葱・卵	インゲン・コーン もずく	たこ焼き 牛乳
15	水	煮	レバニラ炒め煮	ポテトサラダ	すまし汁	鶏レバー・玉葱・人参・ニラ・もやし	パレイ・人参・胡瓜・ロースハム 大根・えのき	チョコケーキ 牛乳
16	木	炒	ナポリタンスパゲティ	チーズ卵	ブロッコリーの和え物	ベーコン・玉葱・人参・しめじ・エリンギ・ピーマン・麵	卵・チーズ・人参・ブロッコリー 白菜・ニラ	クッキー 牛乳
17	金	揚	魚のいそべ揚げ	カミカミサラダ	味噌汁	赤魚・卵	キャベツ・人参・胡瓜・餃子の皮 南瓜・油揚げ	豆乳もち 牛乳
18	土		ジャーマンポテト・トマト・ブロッコリー・ロールパン・牛乳			鶏肉・玉葱・人参・パレイ・しめじ・えのき・ウイナー・卵・ピーマン	トマト・ブロッコリー・ロールパン・牛乳	バウムクーヘン ヤクルト
20	月	汁	豚汁	海藻サラダ		豚肉・玉葱・人参・椎茸・白菜・薩摩芋・油揚げ・蒟蒻・牛蒡	海藻MIX・若布・人参・しらす・胡瓜・カニカマ	ツナサンド 牛乳
22	水	煮	鶏肉と大豆のひじき炒め煮	南瓜の煮付け	味噌汁	鶏肉・人参・大豆・ひじき・牛蒡・蓮根・厚揚げ・ケール・ピーズ	南瓜 豆腐・若布	焼き大福 牛乳
23	木	焼	オムライス・ミートボール	プチ野菜	コーン スープ	鶏肉・牛ミンチ・玉葱・MIXベジタブル・卵	ブロッコリー・カリフラワー クルトン	アイスクリーム 牛乳
24	金	揚	納豆のさつま揚げ	千切り野菜	味噌汁	白身魚すり身・玉葱・人参・牛蒡・納豆	キャベツ・人参・胡瓜・ロースハム 薩摩芋・油揚げ	ピザ 牛乳
25	土		卒園式					
27	月	汁	ビーフカレー	ツナ白菜・フルーツヨーグルト		牛肉・玉葱・人参・パレイ・ピーマン	白菜・人参・胡瓜・ツナ缶・コーン ヨーグルト・果物	ロールサンド 牛乳
28	火	焼	鮭のパン粉焼き	ほうれん草のお浸し	味噌汁	鮭	ほうれん草・人参 豆腐・えのき	ねぎせんべい 牛乳
29	水	煮	すき焼き風煮	カルシウムサラダ	すまし汁	牛肉・玉葱・人参・大根・白ネギ・白菜・椎茸・牛蒡	小松菜・人参・納豆・大豆・ひじき・しらす あおさ	揚げパン 牛乳
30	木	揚	冷うどん・かき揚げ・おにぎり	ブロッコリーのおかか和え		鶏ミンチ・玉葱・人参・コーン・牛蒡・青菜・ネギ・麵	ブロッコリー	もちもちチーズ 牛乳
31	金	揚	エビフライ	添え野菜	味噌汁	有頭海老	ブロッコリー・南瓜・人参・コーン・パプリカ 里芋・油揚げ	ホットケーキ 牛乳

● 果物・・季節の果物が毎日つきます ● トマト・・副菜につくことがあります ● 牛乳・・おやつの献立によって食事の際につくことがあります

今年度もコロナウイルスの影響で、子ども達と一緒にクッキングやそうめん流し、お餅つき等ができなかった事が残念でした。しかし、いろいろな制限がある中、夏野菜の栽培や、お芋堀り、伝統文化の行事食を子ども達に伝えながら食べたりと出来る事を子ども達と一緒に取り組む事ができました。また、日々の給食では、苦手な物が食べられるようになったり、食の細い子の食べる量が増えたりと子ども達の成長を感じることができました。

今月は、卒園を迎えるひまわり組さんがリクエストした献立を取り入れました。赤字で表記しているのがリクエストメニューです。卒園する子どもたちの園での給食も残り1ヶ月になりました。楽しく、美味しく食事をしてくれたらと思います。

