



日	曜	調	献立名		予定材料		おやつ
			主菜	副菜	主菜	副菜	
2	月	汁	洋風かきたま汁	ブロッコリーのおかか和え	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・椎茸・えのき・もやし・卵	ブロッコリー・胡瓜	コーンマヨトースト 牛乳
6	金	焼	やきにく	パスタサラダ 味噌汁	牛肉	スパゲティ・人参・胡瓜・ロースハム もずく	ホットケーキ 牛乳
7	土		焼きそば・半月卵・ブロッコリー・レーズンロール・牛乳		豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・竹輪・ピーマン・麵	卵・ブロッコリー・レーズンロール・牛乳	源氏パイ ヤクルト
9	月	汁	肉うどん	ししゃもの塩焼き	牛肉・玉ねぎ・人参・牛蒡・えのき・干椎茸・白ネギ・麵	ししゃも	フルーツサンド 牛乳
10	火	焼	鮭の塩焼き	コーンバター インゲンのごま和え 味噌汁	鮭	コーン・インゲン 薩摩芋・油揚げ	ココア豆乳もち 牛乳
11	水	炒	肉団子と新玉ねぎのあんかけ	ほうれん草のソテー スープ	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・えのき・ピーマン	ほうれん草・人参・コーン 春雨・エリンギ	マーブルマフィン 牛乳
12	木	煮	筑前煮	豆腐と若布のサラダ すまし汁	鶏肉・人参・蓮根・牛蒡・板蕪・大豆・厚揚げ・インゲン	豆腐・人参・胡瓜・若布・しらす 大根・あおさ	ごま揚げだんご 牛乳
13	金	揚	春キャベツたっぷりメンチカツ	添え野菜 味噌汁	合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・椎茸・キャベツ	南瓜・ブロッコリー・人参・コーン 茄子・油揚げ	ぐるぐるお芋パイ 牛乳
14	土		ベーコンときのこのクリームパスタ・じゃがバター・トマト・ロールパン・牛乳		ベーコン・玉ねぎ・人参・椎茸・しめじ・アスパラ・麵	パレイ・トマト・ロールパン・牛乳	ビスコ ヤクルト
16	月	丼	そばろ丼	ほうれん草のごま和え 味噌汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・卵・人参	ほうれん草・人参 豆腐・若布	ラスク 牛乳
17	火	焼	ポークソテー	チーズ卵 カリカリいりこ コーン スープ	豚肉	卵・人参・チーズ・いりこ コーン	チーズまんじゅう 牛乳
18	水	煮	魚の味噌煮	切干大根の煮付け すまし汁	赤魚	切干大根・人参・大豆・油揚げ・インゲン キャベツ・しめじ	ヨーグルト 牛乳
19	木	炒	レバニラ炒め	ポテトサラダ スープ	鶏レバー・玉ねぎ・人参・もやし・ニラ	パレイ・人参・胡瓜・ロースハム 卵・えのき	もちもちきな粉 牛乳
20	金	揚	なっとうのさつま揚げ	キャベツサラダ 味噌汁	白身魚・玉ねぎ・人参・納豆・牛蒡	キャベツ・人参・胡瓜・パプリカ とろろ昆布・白菜	ひとくちピザ 牛乳
21	土		ビーフン炒め・スクランブルエッグ・ブロッコリー・レーズンロール・牛乳		豚肉・キャベツ・もやし・蒲鉾・海老・木耳・コン・ピーマン・ピーマン	卵・ブロッコリー・レーズンロール・牛乳	ミニドーナツ ヤクルト
23	月	汁	カレーライス	塩こんぶ和え	牛ミンチ・玉ねぎ・人参・パレイ・茄子・しめじ・ピーマン	キャベツ・人参・胡瓜	ツナトースト 牛乳
24	火	焼	松風焼き	南瓜のサラダ すまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・牛蒡	南瓜・人参・胡瓜・ロースハム 大根・もやし	フルーツゼリー 牛乳
25	水	炒	マーボー茄子	彩りナムル スープ	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・干椎茸・茄子・えのき・ニラ	胡瓜・人参・もやし・カニカマ パレイ・ベーコン	マカロニきな粉 牛乳
26	木	煮	豚肉と牛蒡の卵とじ煮	ひじきの煮付け 味噌汁	豚肉・牛蒡・糸蕪・椎茸・昆布・切干大根・卵・ピーマン	ひじき・人参・大豆・油揚げ・インゲン なめこ・長芋	スノーボールクッキー 牛乳
27	金	揚	鮭フライ	パリパリサラダ すまし汁	鮭	キャベツ・人参・胡瓜・ワタシ皮 豆腐・えのき	のりしおポテト 牛乳
28	土		焼きうどん・スマイルポテト・ウインナー・ロールパン・牛乳		豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・竹輪・蒲鉾・もやし・ピーマン・麵	ポテト・ウインナー・ロールパン・牛乳	バアムクーヘン ヤクルト
30	月	汁	団子汁	カルシウムサラダ	豚肉・玉ねぎ・人参・薩摩芋・油揚げ・椎茸・白菜・牛蒡	小松菜・人参・大豆・納豆・ひじき・しらす	たまごサンド 牛乳
31	火	焼	和風ハンバーグ	人参しりしり 味噌汁	鶏ミンチ・玉ねぎ・豆腐・椎茸・大根・大葉	人参・ツナ 高野豆腐・えのき	鮭とみつばのおにぎり 牛乳

● 果物・季節の果物が毎日つきます ● トマト・副菜につくことがあります ● 牛乳・おやつの献立によって食事の際につくことがあります



子どもの様子

子ども達が入園・進級する4月は、食事があまり進まないことが多いですが、今年は給食をよく食べる姿が見られ、残食も少ないです。5月の連休明けからも、園での食事が美味しいと感じてもらえるよう頑張っていきたいと思います。

子どもに伝えたい食のマナー

互いに気持ちよく食卓を囲むために大切な食事のマナー。子どものうちから身に付けておきましょう。次のようなことから伝え、楽しい食事を心がけたいですね。

- 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする
- 食べている最中で席を立たない
- 姿勢よく食べる
- ご飯とおかずを交互に食べる
- テーブルにひじをつかない
- 口に食べ物が入っている時はしゃべらない
- 口を閉じて噛む(音を立てて食べない)

