



# 4月予定献立表



日	曜	調	献立名		予定材料		おやつ
			主菜	副菜	主菜	副菜	
1	金	揚	鶏団子のスープ	南瓜の煮付け	鶏ミンチ・ひじき・キャベツ・えのき・椎茸・白ネギ・牛蒡	南瓜	マフィン 牛乳
2	土		ミートスパゲティ・粉ふき芋・卵炒め・レーズンロール・牛乳		牛ミンチ・玉ねぎ・人参・しめじ・茄子・ピーマン・麺	パレイ・卵・レーズンロール・牛乳	ビスコ ヤクルト
4	月	汁	豆乳スープ	ほうれん草のお浸し・カリカリいりこ	鶏肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・オリーブオイル・コン・しめじ	ほうれん草・人参・いりこ	バナナサンド 牛乳
5	火	焼	白身魚のムニエル	スナックえんどうの卵炒め 味噌汁	白身魚	卵・スナックえんどう・人参 豆腐・えのき	まんまる甘食 牛乳
6	水	煮	肉じゃが	きんぴらごぼう・納豆 すまし汁	牛肉・玉ねぎ・人参・パレイ・えのき・糸莖・キヌサヤ	牛蒡・人参・納豆 若布・もやし	彩りおにぎり 牛乳
7	木	炒	ビーフン炒め	ブロッコリーのおかか和え スープ	豚肉・キャベツ・木耳・海老・コーン・もやし・蒲鉾・ピーマン	ブロッコリー 卵	もちもちチーズ 牛乳
8	金	揚	カラフルコロッケ	温野菜 味噌汁	合挽ミンチ・パレイ・MIXベジタブル	キャベツ・人参・アスパラ・ロースハム もずく	いちごみるくプリン 牛乳
9	土		ジャーマンポテト・トマト・ブロッコリー・ロールパン・牛乳		鶏肉・ウイパー・人参・パレイ・えのき・しめじ・卵・ピーマン	トマト・ブロッコリー・ロールパン・牛乳	ミニドーナツ ヤクルト
11	月	汁	カレーライス	コールスロー	牛肉・玉ねぎ・人参・パレイ・ピーマン	キャベツ・人参・胡瓜・コーン	お好み焼きトースト 牛乳
12	火	炒	マーボー豆腐	胡瓜と春雨の中華和え スープ	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・豆腐・えのき・干椎茸・ニラ	春雨・胡瓜・人参・カニカマ 白菜・ベーコン	やせうま 牛乳
13	水	煮	魚の煮付け	ひじきの煮付け 味噌汁	赤魚	ひじき・人参・大豆・油揚げ・インゲン 茄子・しめじ	アップル春巻き 牛乳
14	木	焼	ミートグラタン	えびマヨ すまし汁	牛ミンチ・人参・しめじ・パレイ・チーズ・茄子・グリルピース	むきえび ほうれん草・椎茸	お花見だんご 牛乳
15	金	揚	春野菜の天ぷら	カラフルサラダ 味噌汁	鶏肉・カニカマ・筍・スナックえんどう・南瓜	ブロッコリー・カリフラワー・人参・コーン 里芋・油揚げ	みかんゼリー 牛乳
16	土		煮込みうどん・半月卵・じゃがバター・レーズンロール・牛乳		鶏肉・玉ねぎ・人参・椎茸・えのき・白ネギ・蒲鉾・麺	卵・パレイ・レーズンロール・牛乳	バームクーヘン ヤクルト
18	月	汁	コーンクリームシチュー	カルシウムサラダ	鶏肉・玉ねぎ・人参・パレイ・コーン・しめじ・ブロッコリー	ほうれん草・人参・ひじき・納豆・大豆・しらす	ジャムサンド 牛乳
19	火	焼	ジュシーハンバーグ	インゲンのごま和え 味噌汁	牛ミンチ・玉ねぎ・卵	インゲン・コーン 南瓜・えのき	クリームチーズとパインのバーケーキ 牛乳
20	水	炒	鶏レバーの甘辛炒め	ポテトサラダ すまし汁	鶏レバー	パレイ・人参・胡瓜・ロースハム 若布・筍	ヨーグルト 牛乳
21	木	煮	大豆入りうま煮	切干大根の煮付け スープ	鶏肉・人参・牛蒡・蓮根・大豆・板麩・里芋・グリルピース	切干大根・人参・油揚げ・インゲン 小松菜・しめじ	ねぎせんべい 牛乳
22	金	揚	魚の磯辺揚げ	ドレッシング和え 味噌汁	赤魚・卵	キャベツ・人参・胡瓜・ロースハム 豆腐・油揚げ	ディズニークッキー 牛乳
23	土		ナポリタンスパゲティ・スマイルポテト・ブロッコリー・ロールパン・牛乳		ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・麺	ポテト・ブロッコリー・ロールパン・牛乳	ムーンライト ヤクルト
25	月	汁	ちゃんぽん	ししゃもの塩焼き・胡瓜のぬか漬	豚肉・人参・キャベツ・もやし・木耳・コン・蒲鉾・麺・ピーマン	ししゃも・胡瓜	ポテサラトースト 牛乳
26	火	焼	鮭のみそマヨ焼き	じゃがいもとコーンのソテー すまし汁	鮭	パレイ・人参・コーン・玉ねぎ キャベツ・もやし	豆乳もち 牛乳
27	水	煮	ロールキャベツ	マカロニサラダ コーン スープ	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・椎茸・キャベツ・卵	マカロニ・人参・胡瓜・ロースハム クルトン	お豆腐ドーナツ 牛乳
28	木	揚	鶏のからあげ	春野菜のサラダ 味噌汁	鶏肉	キャベツ・人参・アスパラ・コーン パレイ・えのき	いちごパイ 牛乳
30	土		クリームシチュー・卵炒め・トマト・ロールパン・牛乳		鶏肉・玉ねぎ・人参・パレイ・しめじ・グリルピース・コーン	卵・トマト・ロールパン・牛乳	プチケーキ ヤクルト

● 果物・季節の果物が毎日つきます ● トマト・副菜につくことがあります ● 牛乳・おやつの献立によって食事の際につくことがあります



保育園で、たくさんの食材を見たり触れることで嫌いなものを減らすより、食べられるものが増えるような給食づくりに励みたいと思います。



玄関に、当日の給食とおやつを展示します。お迎えの時にお子さんと一緒に見ていただきながら、お家での会話につながれば幸いです。



※予定献立表は変更させて頂くことがあります。(掲示板にてお知らせいたします)

本年度もよろしくお願ひいたします

