



# 6月園だより

暘谷保育園 Tel 72-4744

間もなく梅雨入りです。

先月は、さわやかな天候に恵まれ戸外でのびのびと遊ぶことができました。今月は梅雨期の室内での遊びを広げていけるように工夫し、過ごしていきたいと思います。また、健康・衛生面にも十分、留意していきたいと思います。

**【 行事予定 】**

- ◆ 1日(水) 衣替え
- ◆ 4日(土) 虫歯予防デー
- ◆ 16日(木) 身体計測
- ◆ 17日(金) //
- ◆ 24日(金) 避難訓練

**【 お知らせ・お願い 】**

- ◆ 汗をかいて着替えをする機会が多くなります。着替えを多めに準備して下さい。また、以上児さんは交換用のマスク、靴下もお願いします。
- ◆ 持ち物(Tシャツ、靴、長靴、傘)に名前がなかったり、薄くなっているのが目立ちます。記名の確認をお願いします。
- ◆ 9時から各クラスの保育が始まります。9時までに登園して下さい。遅くなる場合は、お手数ですが電話連絡をお願いします。

**『 虫 歯 予 防 デ ー 』**

◎ 6月は「歯の衛生週間」があります。よい「歯」をつくる食べ方

1. 決まった時間に食べる。……だらだらと食べると虫歯のもとになります。
2. 何でも食べる。……強い歯は、強い体からつくられます
3. よく噛んで食べる。……よく噛むと歯を支える骨が強くなるほか、だ液がたくさん出て口の中をきれいに保ちます。
4. 飲み物は、砂糖の入って ……甘いジュースやスポーツドリンクなどには砂糖がたくさん入っています。  
いないものに。 ……なるべくお茶か水にするとよいと思います。



## 6月生まれのおともだち お誕生日おめでとうございます

