



# 4月予定献立表



日	曜	調	献立名		予定材料		おやつ	
			主菜	副菜	主菜	副菜		
1	木	炒	ビーフン炒め	南瓜の煮付け	すまし汁	豚肉・キャベツ・もやし・木耳・むきえび・筍・アスパラ・麺	南瓜 若布・えのき	豆腐ときな粉のケーキ 牛乳
2	金	揚	とり天	温野菜	味噌汁	鶏肉	ｽｯﾌﾟ えんどう・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人参・ｺｰﾝ キャベツ・油揚げ	スイートポテト 牛乳
3	土		ジャーマンポテト・トマト・ブロッコリー・ロールパン・牛乳			ベーコン・人参・パレイ・えのき・しめじ・卵・ピーマン	トマト・ブロッコリー・ロールパン・牛乳	プチケーキ ヤクルト
5	月	汁	カレーライス	ほうれん草のお浸し		牛肉・玉ねぎ・人参・パレイ・ピーマン	ほうれん草・人参	ピザトースト 牛乳
6	火	焼	ミートグラタン	春キャベツとウインナーの炒め物	すまし汁	牛ミンチ・玉ねぎ・茄子・しめじ・パレイ・グリルピース・チーズ	キャベツ・人参・ウインナー・コーン 豆腐	焼き大福 牛乳
7	水	煮	魚の煮付け	ひじきの煮付け	味噌汁	赤魚	ひじき・人参・油揚げ・大豆・インゲン あおさ	彩りおにぎり 牛乳
8	木	炒	松風焼き	ブロッコリーのおかか和え	スープ	鶏ミンチ・玉ねぎ・牛蒡・人参・卵	ブロッコリー 春雨・エリンギ	まんまる甘食 牛乳
9	金	揚	スタミナとんかつ	コールスロー	味噌汁	豚肉	キャベツ・人参・アスパラ・コーン 南瓜・油揚げ	いちごみるくプリン 牛乳
10	土		焼きそば・じゃがバター・ウインナー・レーズンロール・牛乳			豚肉・玉ねぎ・キャベツ・蒲鉾・竹輪・もやし・麺・ピーマン	パレイ・ウインナー・レーズンロール・牛乳	源氏パイ ヤクルト
12	月	汁	クリームシチュー	カルシウムサラダ		鶏肉・玉ねぎ・人参・パレイ・しめじ・ブロッコリー	ひじき・人参・胡瓜・ツナ缶・大豆・しらす・ほうれん草・納豆	たまごサンド 牛乳
13	火	焼	白身魚のムニエル	スナックえんどうの卵炒め	味噌汁	白身魚	卵・人参・ｽｯﾌﾟ えんどう 白菜・もやし	チョコチップマフィン 牛乳
14	水	煮	ロールキャベツ	じゃがいもとコーンのソテー	スープ	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・キャベツ	パレイ・人参・ウインナー・玉ねぎ・コーン 卵	もちもちチーズ 牛乳
15	木	炒	牛肉と春雨の炒めもの	エビマヨ	すまし汁	牛肉・玉ねぎ・人参・春雨・筍・椎茸・パプリカ・ピーマン	むきえび 大根	アップル春巻き 牛乳
16	金	揚	春野菜の天ぷら	ドレッシング和え	味噌汁	春野菜・玉ねぎ・カニカマ・南瓜	キャベツ・人参・胡瓜・コーン えのき・高野豆腐	みかんゼリー 牛乳
17	土		ビーフシチュー・卵炒め・あんぱんまんポテト・ロールパン・牛乳			牛肉・玉ねぎ・人参・しめじ・マッシュルーム・グリルピース	卵・あんぱんまんポテト・ロールパン・牛乳	ミニドーナツ ヤクルト
19	月	汁	五目うどん	ししゃもの塩焼き・胡瓜のぬか漬け・納豆		鶏肉・玉ねぎ・人参・椎茸・えのき・白ネギ・麺	ししゃも・胡瓜・納豆	きな粉トースト 牛乳
20	火	焼	ジュシーハンバーグ	インゲンごま和え コーンバター	すまし汁	牛ミンチ・玉ねぎ・卵	インゲン・コーン 豆腐	クリームチーズと パインのバーケーキ 牛乳
21	水	煮	大豆入りうま煮	切干大根の煮付け	味噌汁	鶏肉・人参・牛蒡・筍・蓮根・大豆・厚揚げ・蒟蒻・枝豆	切干大根・人参・油揚げ・インゲン ほうれん草・もやし	ヨーグルト 牛乳
22	木	炒	鶏レバーの甘辛炒め	マカロニサラダ	スープ	鶏レバー	マカロニ・人参・胡瓜・ロースハム 卵	ひとくちピザ 牛乳
23	金	揚	魚の磯辺揚げ	春キャベツの和え物	味噌汁	赤魚	キャベツ・人参・胡瓜・パプリカ 茄子・油揚げ	どら焼き 牛乳
24	土		ナポリタンスパゲティ・粉ふき芋・トマト・レーズンロール・牛乳			ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・パスタ	パレイ・トマト・レーズンロール・牛乳	ビスコ ヤクルト
26	月	汁	豆乳スープ	高野豆腐とチーズの卵炒め		鶏肉・玉ねぎ・人参・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ｶﾞﾌﾞﾘｰ・しめじ・薩摩芋	高野豆腐・人参・チーズ・卵	ジャムサンド 牛乳
27	火	焼	鮭の塩焼き	ポテトサラダ	味噌汁	鮭	パレイ・人参・胡瓜・ロースハム とろろ昆布	お豆腐ドーナツ 牛乳
28	水	煮	肉じゃが	きんぴらごぼう	すまし汁	豚肉・玉ねぎ・人参・パレイ・えのき・蒟蒻・キヌサヤ	牛蒡・人参 若布	豆乳もち 牛乳
30	金	揚	カラフルコロケ	春野菜のサラダ	スープ	合挽ミンチ・玉ねぎ・パレイ・MIXベジタブル	ｽｯﾌﾟ えんどう・南瓜・人参・ｺｰﾝ ベーコン・ウインナー	いちごパイ 牛乳

● 果物・・・季節の果物が毎日つきます ● トマト・・・副菜につくことがあります



玄関に、当日の給食とおやつを展示します。お迎えの時に  
お子さんと一緒に見ていただきながら、お家での会話につな  
がれば幸いです。



保育園で、たくさんの食材を見たり触れること  
で嫌いなものを減らすより、食べられるものが増  
えるような給食づくりに励みたいと思います。

※予定献立表は変更させて頂くことがあります。  
(掲示板にてお知らせいたします)

本年度もよろしくお願ひいたします

