



3 月 予 定 献 立 表



日	曜	調	献立名		予定材料		おやつ	
			主菜	副菜	主菜	副菜		
1	火	焼	照り焼きチキン	ほうれん草とのりのナムル 卵スープ	鶏肉	ほうれん草・人参・しらす 卵・ニラ	もちもちチーズ 牛乳	
2	水	炒	ビーフごぼう	切干大根の煮付け 味噌汁	牛肉・玉ねぎ・人参・牛蒡・椎茸・糸菌類・ピーマン	切干大根・人参・大豆・油揚げ・インゲン・いりこ 南瓜・えのき	アイスクリーム 牛乳	
3	木	🍷	★ ひなまつりプレート ☆				桜餅・ひなあられ カルピス	
4	金	揚	ハムのはさみ揚げ	グリーンサラダ すまし汁	ロースハム・パレイ・MIXベジタブル	キャベツ・人参・胡瓜・アスパラ もずく	ディズニークッキー 牛乳	
5	土		ビーフン炒め・じゃがバター・半月卵・レーズンロール・牛乳		豚肉・人参・キャベツ・もやし・むきえび・木耳・ピーマン・ピーマン	パレイ・卵・レーズンロール・牛乳	バウムクーヘン ヤクルト	
7	月	汁	カレーライス	レタスサラダ	牛肉・玉ねぎ・人参・パレイ・ピーマン	レタス・人参・カニカマ・胡瓜	フルーツサンド 牛乳	
8	火	焼	ハンバーグ	コーンバター インゲンごま和え 味噌汁	牛ミンチ・玉ねぎ・卵	コーン・インゲン 里芋・油揚げ	ココアプリン 牛乳	
9	水	炒	炒飯	エビチリ スープ	ベーコン・豚肉・玉ねぎ・卵・コーン・ピーマン	むきえび 若布	ラーメン 牛乳	
10	木	炒	レバナラ炒め	ポテトサラダ すまし汁	鶏レバー・玉ねぎ・人参・もやし・ニラ	パレイ・人参・胡瓜・ロースハム 白菜・大根	お好み焼き 牛乳	
11	金	揚	魚のタルタルソース添え	温野菜 味噌汁	魚・卵	ブロッコリー・カリフラワー・人参・コーン 豆腐・えのき	チョコバナナ 牛乳	
12	土		和風パスタ・トマト・ブロッコリー・ロールパン・牛乳		鶏肉・玉ねぎ・人参・ツナ缶・しめじ・麺	トマト・ブロッコリー・ロールパン・牛乳	ムーンライト ヤクルト	
14	月	汁	肉うどん	ししゃもの塩焼き 納豆・胡瓜のぬか漬	牛肉・玉ねぎ・人参・牛蒡・えのき・椎茸・麺	ししゃも・納豆・胡瓜	のりじゃこトースト 牛乳	
15	火	焼	ジューシー餃子	スクランブルエッグ スープ	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・キャベツ・椎茸・ニラ	卵・人参 パレイ・ベーコン	セレクトゼリー 牛乳	
16	水	煮	魚の味噌煮	ひじきの煮付け すまし汁	赤魚	ひじき・人参・大豆・油揚げ・インゲン ほうれん草・もやし	豆乳もち 牛乳	
17	木	炒	オムライス	マカロニサラダ コーン	鶏肉・玉ねぎ・MIXベジタブル・しめじ・卵	マカロニ・人参・胡瓜・ロースハム・ウインナー コーン	どら焼き 牛乳	
18	金	揚	そうめん・から揚げ	プチ野菜	鶏肉・そうめん・ネギ	ブロッコリー	メロンパン 牛乳	
19	土		ビーフシチュー・ウインナー・スマイルポテト・ロールパン・牛乳		牛肉・玉ねぎ・人参・しめじ・マッシュルーム・グリーンピース	ウインナー・ポテト・ロールパン・牛乳	源氏パイ ヤクルト	
22	火	井	そばろ井	ほうれん草のお浸し すまし汁	鶏ミンチ・玉ねぎ	ほうれん草・人参 豆腐	綿菓子・お菓子 牛乳	
23	水	炒	鶏肉と大豆のひじき炒め	白菜とりんごのサラダ 味噌汁	鶏肉・人参・牛蒡・蓮根・大豆・厚揚げ・ひじき・板蕨	白菜・人参・胡瓜・コーン・林檎 高野豆腐・えのき	パンケーキ 牛乳	
24	木	煮	マーボー豆腐	春雨の中華和え スープ	豚ミンチ・玉ねぎ・人参・えのき・豆腐・干椎茸・ニラ	春雨・人参・胡瓜・カニカマ 筍・若布	おにぎり 牛乳	
25	金	★	ハンバーガー🍔	フライドポテト ミルクスープ	牛ミンチ・玉ねぎ・卵・レタス・トマト・チーズ・パン	ポテト ベーコン・コーン	チョコケーキ カルピス	
26	土		卒 園 式					
28	月	汁	クリームシチュー	カルシウムサラダ	鶏肉・玉ねぎ・人参・パレイ・しめじ・ブロッコリー・刻方アワ・コーン	小松菜・人参・大豆・納豆・しらす・ひじき	ツナサンド 牛乳	
29	火	焼	鮭の塩焼き	チーズたまご・ブロッコリー 味噌汁	鮭	卵・人参・チーズ・ブロッコリー 薩摩芋・油揚げ	ひとくちピザ 牛乳	
30	水	炒	回鍋肉	南瓜のサラダ スープ	牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・椎茸・もやし・ピーマン	南瓜・人参・胡瓜・ロースハム 春雨・エリンギ	コーンフレーク 牛乳	
31	木	揚	とんかつ	コールスロー すまし汁	豚ロース肉	キャベツ・人参・胡瓜・クルトン 蒲鉾・えのき	マカロニきな粉 牛乳	

● 果物・・季節の果物が毎日つきます ● トマト・・副菜につくことがあります ● 牛乳・・おやつの献立によって食事の際につくことがあります

“1年間を振りかえって”

今年度はコロナウイルスの影響もあり、子ども達と一緒にクッキングや、そうめん流し、お餅つき等ができなかったことが残念でした。しかし日々の給食では、苦手な物が食べられるようになったり、食の細い子どもでも食べられる量が増えたりと子ども達の成長を感じることができました。また、子どもたちから「今日の給食はなに?」「今日の給食〇〇でしょ」という声を聴くことができ、家庭で献立表を見ながら話をしてくれているのが伝わり、嬉しく感じました。今月の給食は、卒園を迎えるゆり組、ひまわり組さんの食べたいリクエストした献立を取り入れました。赤色で表記しているのがリクエストメニューになっています。卒園する子どもたちの保育園での給食もあと1か月なので楽しく食事をしてほしいと思います。

